Presentazione Giovanna Cozzi

Classe , madre single di due ragazzi, laurea in Scienze Politiche. In passato ho svolto attività sia in ambito socio educativo sia in ambito commerciale e, in anni più recenti, ho scelto percorsi di formazione personale in campo espressivo ed artistico e nell'ambito del benessere psicofisico in generale.
Ho conseguito così il diploma di Guida alla Terapia Alimentare presso La Sana Gola di Martin Hasley e il diploma di Counselor del Benessere ad indirizzo Psicosomatico presso il CReDES di Milano.

Nel 2016 ho conseguito la qualifica di operatrice di TangoOlistico®, disciplina di crescita personale ideata da Massimo Habib e a maggio del 2018 ho concluso la scuola di formazione in Humor Terapia di Rino Cerritelli.
In tempi più recenti ho intrapreso un percorso formativo sulla Comunicazione Nonviolenta di Marshall B. Rosenberg.

Attualmente svolgo un'attività di sviluppo commerciale presso Wiare srl, azienda che opera principalmente nel settore della pubblicità su strada, maxi e medi formati, un progetto imprenditoriale nuovo con tutte le sfide e le possibilità che questo comporta e dove posso mettere a frutto le competenze maturate sin qui e svilupparne di nuove, con apertura e curiosità.

Mi piace stare nella natura e camminare, mi interessa tutto ciò che ha a che fare con lo sviluppo armonico dell'uomo in tutte le sue sfere, corpo, mente, emozioni, spirito, per la ricerca di un benessere complessivo in accordo con tutti gli altri esseri viventi. Amo scrivere, chi volesse può seguire il mio blog "La Vita, così come me la racconto" all'indirizzo http://giovannacozzi.blog/